



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Нижнеошминский детский сад»  
Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 16.12.2025 год

<b>7 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша гречневая с молоком	200/5	№168
2	Кофеин.напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат морковный	55	№54
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200	
7	Суфле из мяса птицы	70	
8	Гороховое пюре	140	
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
12	Хлеб пшеничный	20	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Кефир нежирный	100	
13	Пироги с мясом с луком	80	№401
14	Чай сладкий с молоком	200	№394
15	Фрукты свежие	100	

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ « Нижнеошминский детский сад»  
 Мубаракзянова Л.Р.



## **Меню на 16.12.2025 год**

<b>7 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша гречневая с молоком	150	№168
2	Кофеин.напиток с молоком	150	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
<b>Второй завтрак</b>			
4	Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>			
5	Салат морковный	50	№54
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	150	
7	Суфле из мяса птицы	70	
8	Гороховое пюре	110	
9	Соус томатный	30	
10	Компот из с/ф	150	№372
11	Хлеб ржаной	40	
12	Хлеб пшеничный	20	
<b>Уплотненный полдник</b>			
12	Кефир нежирный	100	
13	Пироги с мясом с луком	70	№401
14	Чай сладкий с молоком	150	№394
15	Фрукты свежие	95	